



## BERBERYS SUSZONY OWOC 100g

Cena	<b>11,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>BE-28</b>
Kod EAN	<b>5 903933 620039</b>

### Opis produktu

## BERBERYS SUSZONY OWOC

**Masa netto: 100g**

**Kraj pochodzenia: IRAN**

Berberys to owoce, które charakteryzują się bardzo intensywnym, kwaśnym smakiem. Berberys może być spożywany na surowo, ale również jako suszone owoce. Oto wartości odżywcze berberysu suszonego:

- Błonnik** - Berberys suszony zawiera dużą ilość błonnika, który jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania układu trawiennego. Błonnik pomaga w regulacji poziomu cukru we krwi i poprawia perystaltykę jelit.
- Witamina C** - Berberys suszony jest dobrym źródłem witaminy C, która jest ważna dla układu odpornościowego. Witamina C działa jako przeciwutleniacz, zapobiegając uszkodzeniu komórek organizmu przez wolne rodniki.
- Żelazo** - Berberys suszony zawiera również żelazo, które jest ważne dla produkcji czerwonych krwinek i transportu tlenu we krwi.
- Mangan** - Berberys suszony jest dobrym źródłem manganu, który jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania układu kostnego oraz metabolizmu.
- Potas** - Berberys suszony zawiera także potas, który jest ważny dla regulacji ciśnienia krwi i utrzymania równowagi elektrolitowej w organizmie.

**Wartość odżywcza w 100g:**

**Wartość energetyczna: 1350kJ/320kca**

**Tłuszcze:(w tym nasycone) 1g**

**Węglowodany:(w tym cukry) 64g(47g)**

**Białko: 3,4g**

**Przechowywać w chłodnym, suchym i przewiewnym miejscu.**

**Informacja o alergenach:**

---

**Produkt może zawierać: orzechy ziemne i inne orzechy  
gorczyce, soję, sezam, zboża zawierające gluten,  
produkty zawierające dwutlenek siarki, laktozę, jaja, seler**

**Wszystkie nasze produkty pakowane są w atestowane torebki  
z zapięciem strunowym co pozwala na wielokrotne ich otwieranie i  
zamykanie bez utraty świeżości, zapachu i smaku.**

**Produkty posiadają długą datę przydatności do spożycia umieszczona na etykiecie znajdującej się na  
opakowaniu .**

## Poradnik i zastosowanie

### Bakalie w codziennej diecie

Bakalie są doskonałym dodatkiem do zdrowego stylu życia. Mogą stanowić samodzielną przekąskę lub składnik wielu potraw.

### Najczęstsze zastosowania

- musli i owsianki
- ciasta i wypieki
- sałatki
- desery
- domowe batony energetyczne
- kuchnia wegańska

- 

### Jakie produkty znajdziesz w tej kategorii?

Orzechy, migdały, pistacje, pestki dyni, pestki słonecznika, żurawinę, rodzynki, morele oraz wiele innych produktów premium.

### Dlaczego warto?

---

## **Dlaczego warto kupować w Przyprawy.pro?**

- Ponad 1500 produktów dostępnych od ręki.
- Starannie wyselekcjonowane przyprawy, dodatki spożywcze i akcesoria.
- Produkty dla kuchni domowej i profesjonalnej gastronomii.
- Szybka realizacja zamówień i bezpieczna wysyłka.
- Sprawdzeni producenci oraz wysoka jakość oferowanych produktów.

Dziękujemy za zaufanie i życzymy udanych zakupów w sklepie Przyprawy.pro.